

Số: 117/KHPPH-PGD&ĐT-TTVHTT-NTN

Quận 7, ngày 09 tháng 3 năm 2023

KẾ HOẠCH PHỐI HỢP
Tổ chức liên hoan Aerobic Mẫu giáo Quận 7 năm 2023

I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU

- Tiếp tục phát động phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”.
- Tập trung phát triển phong trào Thể dục thể thao Khối Mầm non, góp phần hoàn thiện công tác giáo dục thể chất đối với lứa tuổi mẫu giáo trên địa bàn Quận 7;
- Liên hoan Aerobic trẻ em Mẫu giáo Quận 7 năm 2023 được tổ chức nằm trong đợt hoạt động Chào mừng Lễ hội kỷ niệm 48 năm Ngày Giải phóng hoàn toàn Miền Nam, thống nhất đất nước (30/4/1975 – 30/4/2023) và Kỷ niệm 137 năm Ngày Quốc tế Lao động (01/5/1886 – 01/5/2023), Kỷ niệm 133 năm ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 – 19/5/2023), thông qua hoạt động thi đấu thể thao giúp các em có điều kiện giao lưu, học tập kinh nghiệm, phát triển thể chất;
- Thông qua giải phát hiện và bồi dưỡng đào tạo các em có năng khiếu thể dục là nhân tố nòng cốt để bổ sung vào các đội năng khiếu thể thao của Quận.
- Với Chủ đề “*Năng động – Khỏe đẹp*” Trung tâm Văn Hóa - Thể thao, Phòng Giáo dục và Đào tạo, Nhà thiếu nhi tổ chức Liên hoan Aerobic Mẫu giáo Quận 7 năm 2023 với nội dung cụ thể như sau:

II. ĐỐI TƯỢNG – ĐIỀU KIỆN THAM DỰ

1. Đối tượng tham dự:

- Các em học sinh lứa tuổi mẫu giáo từ 3 đến 5 tuổi đang theo học tại các trường mầm non trên địa bàn Quận 7;
- Mỗi trường cử 01 đội tiêu biểu nhất về tham dự Liên hoan, mỗi em học sinh chỉ được đăng ký dự thi cho 01 đội của trường mình đang học.
- Danh sách tham dự có xác nhận của Ban Giám hiệu nhà trường theo đúng quy định của Ban Tổ chức.

2. Số lượng dự thi:

- Quy định đội hình dự thi của mỗi trường từ 10 đến 18 em.

- Mỗi trường đều cử một đội hình tham dự Liên hoan nhằm biểu dương lực lượng của đơn vị mình trong năm học 2022 – 2023.

III. NỘI DUNG THI ĐẤU VÀ CÁCH CHẤM ĐIỂM

1. Nội dung thi đấu: Thể dục Aerobic và Thể dục Cổ động

- Mỗi trường chỉ được đăng ký thi đấu 01 trong 02 thể loại thi đấu;
- Bài dự thi là một bài thể dục mang tính tập thể theo các yêu cầu chuyên môn như sau:

1.1. Cấu trúc bài thi:

1.1.1 Thể loại Thể dục Aerobic:

- Bài dự thi phải là một bài thể dục mang tính tổng hợp, các động tác thể dục phát triển toàn thân gồm các động tác: Tay, vai, vặn mình, lưng, bụng, toàn thân, điều hòa, sóng thân,...(chiếm 50%) được thực hiện ở 4 tư thế: đứng, ngồi, quỳ, nằm (mỗi tư thế thực hiện tối thiểu 1 lần 8 nhịp).

- Bài Thể dục Aerobic được biên soạn dựa trên các bước vũ đạo và nghệ thuật phối hợp (15%) phù hợp với lứa tuổi Mầm non.

- Đội hình di chuyển trong bài: từ 4 đội hình trở lên (không tính mở bài và kết thúc).

- Tháp nâng người: quy định 1 tháp (tháp phải được liên kết từ 4 VĐV trở lên) thừa hoặc thiếu tháp sẽ bị trừ 3 điểm/1 tháp.

- Kỹ thuật tự chọn (không bắt buộc)

- Động tác cấm: các động tác xiếc, đổ chống, chống đẩy 1 tay.

- Quy định trong bài thi phải có 3 động tác bắt buộc (thiếu 1 động tác quy định trừ 2 điểm):

a. Bật nhảy tách – chụm chân: thực hiện 4 lần liên tiếp trong 8 nhịp

b. Bật nhảy co từng chân về sau – chụm chân: thực hiện 4 lần liên tiếp trong 8 nhịp

c. Nhảy nâng cao gối – chụm chân: thực hiện 4 lần liên tiếp trong 8 nhịp

- Âm nhạc: Sử dụng nhạc nền có lời hoặc không lời (khuyến khích sử dụng nhạc Việt Nam), nhạc nước ngoài không lời phải mang tính sôi động và lôi cuốn người xem. Nội dung bài nhạc phải được Sở Văn hóa và Thể thao TP. Hồ Chí Minh cho phép lưu hành. Mỗi bài thi được ghi trên một đĩa CD hoặc file riêng biệt, không được sử dụng băng cassette.

- Thời gian quy định cho mỗi bài dự thi là **2 phút 00 giây (+ 10 giây)**.

- Trang phục: áo liền quần thể dục ôm sát người bằng chất liệu thun cotton hoặc thun 4 chiều; Giày và vớ thể thao.

1.1.2. Thể loại Thể dục Cổ động:

- Bài Thể dục Cổ động phải là một bài biểu diễn thể dục mang tính tổng hợp, các động tác thể dục phát triển toàn thân, được biên soạn có thể dựa trên các loại hình Thể dục như: TD nghệ thuật, TD nhịp điệu, TD nhào lộn, TD cơ bản và các loại hình nghệ thuật biểu diễn hiện đại có sức lôi cuốn khán giả và phù hợp với khả năng vận động lứa tuổi Mẫu giáo.

- Các đạo cụ sử dụng trong bài TD cổ động gồm: bông tua, cờ, vải lụa, băng rôn, hoa, vòng, bóng, quạt, gậy TD, chùy và các hình ảnh cổ động mang tính chất lành mạnh, ...

- Đội hình di chuyển trong bài thi: từ 4 đội hình trở lên

- Có mở bài và kết thúc khớp với nhạc nền

- Kỹ thuật tự chọn (không bắt buộc)

- Có các bước nhảy Dance

- Tháp nâng người: quy định từ 2 tháp trở lên (tháp phải được liên kết từ 4 VĐV trở lên) thừa hoặc thiếu tháp sẽ bị trừ 3 điểm/1 tháp. Được sử dụng các động tác thể dục nhào lộn như: lộn xuôi, lộn chống, uốn dẻo, tung hứng, chông người.

- Các động tác cầm như: Santo trong TD dụng cụ, chống đỡ, chống đẩy 1 tay, lộn lẩn nghiêng, bật cầu.

- Âm nhạc: Sử dụng nhạc nền có lời hoặc không lời (khuyến khích sử dụng nhạc Việt Nam), nhạc nước ngoài không lời phải mang tính sôi động và lôi cuốn người xem. Nội dung bài nhạc phải được Sở Văn hóa và Thể thao TP.HCM cho phép lưu hành. Mỗi bài thi được ghi trên một đĩa nhạc hoặc file riêng biệt, không được sử dụng băng cassette.

- Thời gian qui định cho mỗi bài dự thi là **2 phút 00 giây (+ 10 giây)**.

- Trang phục: Váy, quần sọc, áo thun ngắn tay, dài tay, không đeo trang sức, được phép trang điểm và trang trí những hình ảnh thể hiện nội dung theo chủ đề bài thi, phát huy truyền thống văn hóa dân tộc trên trang phục, đầu tóc... Giày và vớ thể thao.

2. Cách chấm điểm:

BTC quy định thang điểm 100 cho mỗi bài thi cụ thể như sau:

- Số lượng tham dự đủ theo quy định: 10 điểm (nếu thiếu 1 người trừ 1 điểm)

- Thực hiện kỹ thuật động tác thể dục (đúng, đều, đẹp): 30 điểm

- Bài thi có tính sáng tạo, nghệ thuật thu hút người xem: 10 điểm

- Cấu trúc bài thi đúng quy định, động tác phù hợp với lứa tuổi: 30 điểm

- Chất lượng âm nhạc tốt, thời gian đúng quy định (thiếu hoặc thừa từ 10 giây
→ 20 giây trừ 1 điểm): 10 điểm.

- Trang phục thi đấu đồng phục, đều, đẹp và đúng quy định: 10 điểm

- Thành phần Ban Giám khảo là các thành viên thuộc Liên đoàn Thể dục Thành phố do BTC mời.

IV. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC

- Triển khai kế hoạch Hội thi cho các đơn vị vào ngày 7/03/2023 (Bằng email của Phòng Giáo dục và Đào tạo).

- Hồ sơ đăng ký thi đấu gồm:

+ Danh sách tham dự ghi rõ họ tên HLV, Lãnh đội, các vận động viên tham dự - Năm sinh - Vận động viên.

+ Tên VĐV đăng ký thi khỏe, đẹp – Nam, nữ – Tên bài nhạc dự thi – Tên đơn vị tham dự - Nội dung tham dự thi đấu và có xác nhận của BGH nhà trường.

Hồ sơ đăng ký thi đấu gửi văn bản về Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 7 và gửi email về Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 7, bắt đầu nhận hồ sơ đăng ký từ ngày triển khai kế hoạch, hạn chót: Vào lúc 16g00, thứ tư, ngày 26/4/2023. (Nộp danh sách đăng ký tham dự tại phòng Thể dục thể thao Trung tâm Văn hóa – Thể thao Quận 7)

- Họp lãnh đội và bốc thăm lịch thi đấu: Vào lúc 9g00, thứ năm ngày 04/5/2023. Địa điểm: Phòng họp Trung tâm văn hóa TDTT Quận 7.

- Họp BTC Giải: Vào lúc 9g00, thứ 2, ngày 08/5/2023 tại Nhà Thi đấu đa năng Quận 7.

- Thời gian thi đấu: Từ 8g00 đến 17g00 ngày thứ 4, thứ 5 ngày 10/5/2023 đến ngày 11/5/2023).

- Thời gian tiến hành thi đấu: Vào lúc 9h00, thứ sáu ngày 12/5/2023.

- Địa điểm thi đấu và thi đấu chính thức: tại Nhà Thiếu nhi Quận 7.

V. THÀNH LẬP BAN TỔ CHỨC

1. Ông Đặng Nguyễn Thịnh	- Trưởng phòng GD&ĐT	- Trưởng ban
2. Ông Trần Văn Ly	- Giám đốc Trung tâm VH-TT	- Đồng Trưởng ban
3. Phạm Thị Ngọc Yến	- Phó Giám đốc Nhà Thiếu Nhi	- Đồng Trưởng ban
4. Bà Trần Thị Gia Hiếu	- Phó Giám đốc Trung tâm VH-TT	- Phó ban
5. Ông Đinh Đức Hoàn	- Phó Giám đốc Trung tâm VH-TT	- Phó ban
6. Ông Hà Thanh Hải	- Phó trưởng phòng GD & ĐT	- Phó ban
7. Trương Lê Đăng Khoa	- Phụ trách khoa Thể dục thể thao Nhà thiếu nhi Quận 7.	- Thành viên

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|
| 8. Ông Nguyễn Chánh Trực | - Trưởng phòng TDTT TT. VH-TT | - Thành viên |
| 9. Bà Nguyễn Thị Phương Thùy | - HLV Trưởng môn Aerobic | - Thành viên |
| 10. Ông Nguyễn Trương Quý Trọng | - Chuyên viên Phòng GD & ĐT | - Thành viên |
| 11. Ông Bùi Duy Định | - Phó Phòng TDTT TT. VH - TT | - Thành viên |

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận 7

- Thống nhất và triển khai kế hoạch đến các trường mầm non Quận 7.
- Phát biểu Khai mạc liên hoan,
- Ký giấy khen liên hoan.

2. Trung tâm Văn hóa – Thể thao

- Chịu trách nhiệm chuyên môn và phụ trách công tác tổ chức liên hoan.
- Xây dựng kế hoạch, điều lệ, chương trình thi đấu, mời Ban giám khảo.
- Phát hành thư mời lãnh đạo và các thành phần tham dự khai mạc
- Điều hành chương trình Khai mạc và thi đấu.
- Chịu trách nhiệm về kinh phí giải thưởng.

3. Nhà Thiếu nhi

- Chịu trách nhiệm sân bãi, âm thanh, lực lượng, phục vụ vệ sinh.
- Thiết kế, lắp đặt phong liên hoan, trang trí.
- Chuẩn bị cờ lưu niệm cho các đơn vị.
- Chịu trách nhiệm kinh phí Ban giám khảo, nước uống cho BTC, bảng tên, báo đài, ...

VII. KHEN THƯỞNG VÀ CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

Ban Tổ chức sẽ tiến hành trao các giải thưởng cho 02 thể loại thi đấu gồm:

- 02 Giải Nhất x 1.000.000đ/giải
- 04 Giải Nhì x 600.000đ/giải
- 04 Giải Ba x 400.000đ/giải
- 08 Giải Khuyến khích x 400.000đ/giải
- 02 Giải phong cách ấn tượng nhất x 600.000đ/giải
- 04 Giải phong trào x 300.000đ/giải
- 02 Giải Bé Khỏe - Đẹp x 300.000đ/giải

- 01 Giải Trang phục đẹp nhất Hội thi x 300.000đ/giải

Nhằm tạo sân chơi lành mạnh cho các cháu thiếu nhi và phát triển phong trào nên BTC không giải quyết các trường hợp khiếu nại về điểm bài thi. Mọi chi tiết về chương trình thi đấu, các đơn vị liên hệ trực tiếp Trung tâm Văn hóa - Thể dục Thể thao Quận 7. (Bà Nguyễn Thị Phương Thùy – 0932647906).

Trong quá trình triển khai thực hiện nếu có thay đổi hoặc bổ sung điều lệ thi BTC sẽ quyết định và thông báo cho các đơn vị trước khi tiến hành Liên hoan 7 ngày.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Liên hoan Aerobic Mẫu giáo Quận 7 năm 2023. Đề nghị Ban Giám hiệu các trường tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch; Các bộ phận, thành viên BTC chịu trách nhiệm thực hiện đúng yêu cầu kế hoạch nhằm đảm bảo Chương trình đạt kết quả tốt./.

**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG PHÒNG**



Đặng Nguyễn Thịnh

**TRUNG TÂM VĂN HÓA - THỂ THAO
GIÁM ĐỐC**



Trần Văn Ly

**NHÀ THIẾU NHI
KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Phạm Thị Ngọc Yến

Nơi nhận:

- Sở GD & ĐT/TP;
- Sở VH & TT/TP;
- Phòng TDTT CĐ Sở VH & TT/TP;
- Nhà Thiếu nhi TP;
- Thường trực Quận ủy, UBND Quận 7;
- Ban Tuyên giáo Quận ủy Quận 7;
- Phòng GD & ĐT Quận 7;
- Trung tâm VH-TT Quận 7;
- Nhà Thiếu nhi Quận 7;
- BGH các trường Mẫu non Quận 7;
- Lưu VT./.